

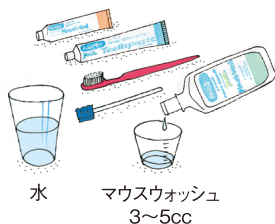
要介護者の口腔ケア方法

誤嚥防止
のための注意

- ① 声かけにより覚醒を促してから、口腔ケアを始めましょう。
- ② 医師、看護師などの指導のもと、患者さんに合った安全な体位を確保しましょう。
- ③ スポンジブラシは水分を絞ってから、口内に入れてください。
必要に応じて、吸引器を使用しましょう。

開始

1 道具を準備する



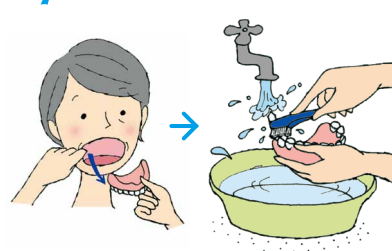
2 体位を整える



3 口内を観察する

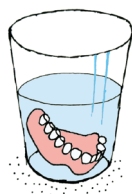


4 入れ歯を外して洗う



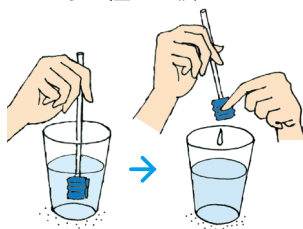
5 洗った入れ歯を

→ 水につけて
保管する

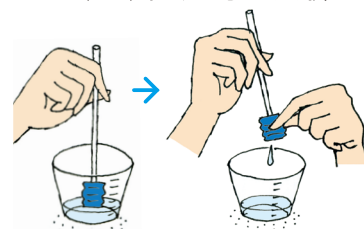


口腔ケア終了後に、入れ歯を装着する。

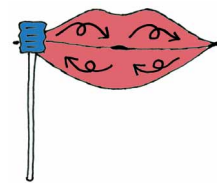
6 スポンジブラシを 水で湿らせ絞る



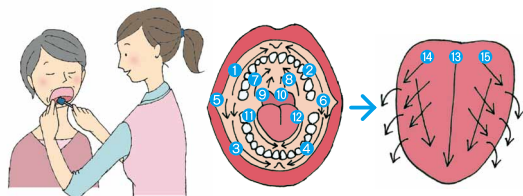
7 そのスポンジブラシに マウスウォッシュをつけて絞る



8 唇や口角を湿らせる



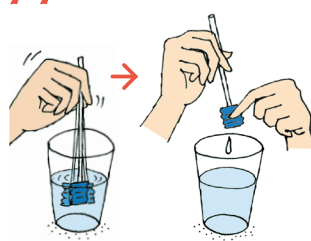
9 口内全体を湿らせながら汚れを取る ※必ず前回めったジェルを除去する。



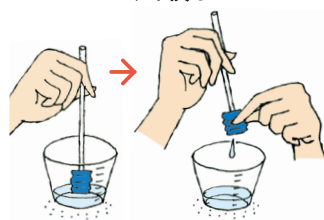
10 汚れを ティッシュで ふき取る



11 水で振り洗いして絞る



12 マウスウォッシュを つけて絞る



口内全体がきれいになるまで

9～12の手順を数回繰り返す

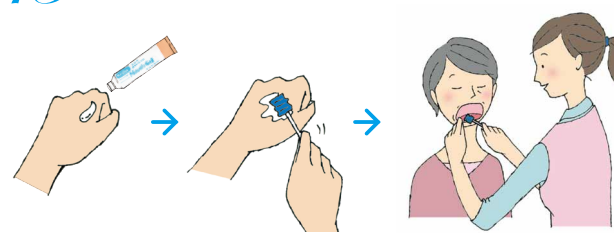
13 歯ブラシにトゥースペーストを つけて歯みがきする



14 うがい、または スポンジブラシ で口内の汚れをふき取る



15 マウスジェルを口内全体に薄くぬり広げる



終了