



ペプチサル ユーザーの声

ペプチサルジェントルマウスウォッシュで口腔清拭

富山県済生会富山病院 歯科口腔外科

歯科衛生士 坂口奈美子さん（富山市）

当院では、平成十二年より、歯科衛生士の1名が病棟で口腔ケアのラウンドを行っております。誤嚥性肺炎、口腔内不潔、嚥下訓練など、病棟からのケア依頼は多様ですが、**全身麻酔下での手術の前後は全例を対象としており、年間延べ5千人の患者さんのケアをしています。**

絶食中や含嗽ができないような患者さんは、**口腔機能の低下**が著しく、**口腔乾燥**も深刻です。そのような患者さんには、口腔ケアの仕上げに、**ペプチサルジェントルマウスウォッシュ**を氷水で希釈したものでガーゼを湿らせ、**口腔清拭**を行っています。スーッとして気持ちよく、保湿にもなります。**完全に経口摂取ができる口腔環境整備を促進できると考えています。**



坂口奈美子さん

富山県出身
富山歯科総合学院卒業
済生会富山病院に入職

日本歯科衛生士会
摂食嚥下リハビリテーション認定歯科衛生士

モットーは「明るく楽しく！」

「口腔ケア」とは

日本口腔ケア学会ホームページによると、「口腔ケアとは、口腔の疾病予防、健康保持・増進、リハビリテーションにより**QOL**の向上をめざした科学であり技術です。具体的には、検診、**口腔清掃**、義歯の着脱と手入れ、咀嚼・摂食・嚥下のリハビリ、歯肉・頬部のマッサージ、食事の介護、口臭の除去、**口腔乾燥予防**などがあります。」となっています。

また、「病院や施設、在宅療養される方々の口腔環境を整える事は、●おいしく**食べられる** ●コミュニケーションの円滑化 ●誤嚥性肺炎の予防 ●爽快感 などの効果があり、**QOL**の向上に大きく寄与すると思われます。それらの基礎となるものが口腔ケアです。」とも書かれています。

英語では「oral care」となるようですが、むしろ「oral hygiene」という言葉の方がよく聞く印象があります。この言葉は「口腔衛生」と訳され、「口腔内を清潔にし、口腔疾患（虫歯や歯周病）を予防すること」という意味があるようです。

口腔衛生が虫歯や歯周病の予防を目的に行っているのに対して、口腔ケアは美味しく食べられることまで目指しているとする、こちらの方が広い意味で使われる言葉なのだと思います。

口腔ケアといいながら、口の中だけでなく、全身を看る必要があるのかもしれない。

口腔ケアにペプチサルをご活用いただいていますか？