



## ペプチサル ユーザーの声



小宮山ひろみ さん  
(コミヤマヒロミ)

- ・デンタルサポート 藍 代表
- ・認定歯科衛生士
- ・静岡県歯科衛生士会 監事
- ・(元)聖隷三方ヶ原病院、静岡衛生士専門学校 講師

現在は、施設、在宅にて「口腔ケア」を実施しています。

また、行政、歯科衛生士会、企業依頼により「口腔ケアの勉強会、実践セミナー」等の口腔ケアの啓発活動も積極的に進めています。



私は、5か所の施設に委託契約で関わっており、すべての施設で【ペプチサル】を使っています。

そのペプチサル製品の中でも、私は特に【マウスジェル】を重宝しています。

マウスジェルは、保湿目的だけではなく、**口腔周囲筋のマッサージや開口を促す**時に使用しています。

少量のマウスジェルを指につけると開口がスムーズになります。

また、口内炎があり、痛くて食事が食べられない方に、マウスジェルで口内炎をカバーしたうえで**食事をしていただく**と、**痛みが軽減し、食事を済ませることが容易になります。**

患部に直接塗布する場合は、痛みを伴いますので、ガーゼなどにジェルをとり、患部に移すよう塗布します。

この方法は、**口角や口唇の炎症のような時**も使えますので、ぜひお試しください。

**マウスジェルは、保湿だけにあらず！  
口腔周囲筋のマッサージや、炎症全般の痛み軽減に効果あり**

デンタルサポート 藍 代表  
認定歯科衛生士 小宮山ひろみさん (静岡県)

### 効果的な使い方を詳しく丁寧に実践形式でお教えします。

「要介護高齢者、障害者の口腔ケア」を勉強しましょう～

デンタルサポート 藍 小宮山ひろみ



問い合わせ先  
03-5640-0233  
ティーアンドケー(株)

- ・肺炎、摂食嚥下障害を予防するための口腔ケア
- ・口腔内の観察ポイント
- ・できていますか口腔ケアの基本
- ・歯磨き実習 補助清掃具 保湿剤の活用
- ・食事姿勢を整える 食事観察のポイント
- ・事例で学ぶ口腔ケアの実際
  - 口腔乾燥 舌苔 開口障害 片マヒ 認知症 経管栄養 義歯の管理
- ・快適な咀嚼、嚥下機能維持改善のための口腔リハビリ